



PSYCHOTHERAPEUTENKAMMER BERLIN

# Ambulante (Trauma)- Psychotherapeutische Versorgung

Dr. Lea Gutz

19.12.2024

# Trauma => Traumatherapie?

- Die Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) beschreibt ein Symptommuster, das typischerweise in Folge eines erlebten Traumas entwickelt wird.
- Aber PTBS nicht immer als Reaktion, auch Depression, Angst, Schlafstörungen u.a.
- Oder PTBS wird von anderen Störungsbildern „überlagert“
- Welche Behandlungsmethode indiziert ist, hängt von dem Symptombild ab!
- Weiblicher oder männlicher Psychotherapeut?

# Ambulante psychotherapeutische Versorgung

1. Praxen mit KV Zulassung
2. Wartezeiten
3. Wie finde ich einen Psychotherapieplatz?
  - ▣ Terminservicestelle der KV Berlin
  - ▣ Online Suchen
  - ▣ Institutsambulanzen
  - ▣ Kostenerstattungsverfahren
  - ▣ Traumaambulanzen (Opferentschädigungsgesetz)
4. Zusammenarbeit ambulant & stationär
5. Defizite und Handlungsbedarfe

# Pt-Praxen mit KV-Zulassung

- 3025 ambulant tätige Psychotherapeut:innen

## Aber:

- nur 2099 „Sitze“ (volle Versorgungsaufträge)!
- Über 50% halbe VA, zunehmend, dadurch mehr zugelassene Pt, aber kaum mehr Behandlungsplätze

74% weiblich, 25% männlich, 1% divers

# Wartezeiten

- Lange Wartezeiten?
  - ▣ Erhebung schwierig

Ursachen:

- Praxen voll
  - ▣ 99,01% erfüllen ihren Versorgungsauftrag (KV Blatt 05/24)
- Bedarfsplanung hat nichts mit Bedarf zu tun
  - ▣ Berlin ist mit 170% „überversorgt“, gibt keine neuen Sitze
- Kassensitze werden weniger, **-36** von 2018 bis 2022

# Wie finde ich einen Psychotherapieplatz?

- Terminservicestelle (TSS) der KV Berlin
- Therapeut:innensuche von der PtK Berlin:
  - ▣ <https://psych-info.de/> (Stichwort: Traumatherapie, Sprache auswählbar)
- Suche von der KV Berlin (nur mit Kassenzulassung, Sprache auswählbar)
  - ▣ <https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/arzt-und-psychotherapeutensuche>
- <https://gruppenplatz.de/>

# Terminservicestelle der KV Berlin

- Online Termin (**Sprechstunde**) buchen:

<https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/terminservice>

[116117.app \(eterminservice.de\)](https://www.kvberlin.de/fuer-patienten/terminservice)

- Rufnummer: 116 117 (Erreichbarkeit: rund um die Uhr, 7 Tage die Woche)
- Termin muss von Pat. bei Therapeut:in bestätigt werden!  
Telefonisch
- **Wichtig:** der SP-Termin dient der Diagnostik & Aufklärung über passende Therapie-/Hilfsangebote. Es ist keine Therapieplatzzusage!

# Terminservicestelle der KV Berlin

## Akutbehandlung

- Dringlichkeitsbescheinigung aus Sprechstunde
  - Akute Krise, Ausnahmezustand
- Vermittlungscode
- [116117.app \(eterminservice.de\)](https://116117.app(eterminservice.de))
- Über TSS Akutbehandlung vermitteln lassen
- 24 Gesprächseinheiten à 25 min/ 12 x 50 min

# Wie finde ich einen Psychotherapieplatz?

Online Suche Traumatherapie:

**Gesellschaft für Psychotraumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung (GPTG)**

- <https://www.gptg.eu/service/traumakompetenzliste>

**Auswahl:** gesetzliche/private Krankenkassen

Heilpraktiker für Pt (vs. psych./ärztl. Psychotherapeut:innen)

- ohne Approbation
- Voraussetzung für Ausbildung: 25 J. & mind. Hauptschulabschluss

# Wie finde ich einen Psychotherapieplatz?

- Institutsambulanzen
  - ▣ Einzeltherapie & Gruppen
  - ▣ Übersicht für VT, Analyt. & TP Ambulanzen:

[https://www.fu-berlin.de/sites/studienberatung/psychologische\\_beratung/Psychologische-Ausbildungs-Institutsambulanzen-in-Berlin.pdf](https://www.fu-berlin.de/sites/studienberatung/psychologische_beratung/Psychologische-Ausbildungs-Institutsambulanzen-in-Berlin.pdf)

- AGZ der Charité Campus Benjamin Franklin
  - ▣ Ambulante Psychotherapie, Traumafolgestörungen Schwerpunkt
  - ▣ [https://agz.charite.de/fachrichtungen/psychotherapie\\_campus\\_benjamin\\_franklin/](https://agz.charite.de/fachrichtungen/psychotherapie_campus_benjamin_franklin/)

# Kostenerstattungsverfahren

## ➤ § 13 Absatz 3 SGB V

Konnte die Krankenkasse eine unaufschiebbare Leistung nicht rechtzeitig erbringen (...) und sind dadurch Versicherten für die selbstbeschaffte Leistung Kosten entstanden, sind diese von der Krankenkasse in der entstandenen Höhe zu erstatten, soweit die Leistung notwendig war.

- Dringlichkeitsbescheinigung aus Sprechstunde und Absagen von PT
- Dann Behandlung in Privatpraxen möglich mit Kostenübernahme durch Krankenkasse
- **Problem:** langes Antragsverfahren, oft mit Widerspruchsverfahren

# Traumaambulanzen

- **3 Traumaambulanzen in Berlin**

<https://www.berlin.de/lageso/versorgung/soziales-entschaedigungsrecht/traumaambulanzen/>

- Bieten im Rahmen des Opferentschädigungsgesetz (OEG) psychotherapeutische Unterstützung für erwachsene Frauen und Männer, die Opfer einer Gewalttat geworden sind.

# Zusammenarbeit ambulant & stationär

- Ziel: Verbesserung des Überganges
- Ambulante Sprechstunden schon während des stationären Aufenthalts ermöglichen

# Defizite & Handlungsbedarfe

Therapieplatzmangel aufgrund einer unzureichenden  
Bedarfsplanung

Bedarfsplanung => Bundesebene

## Regionale Möglichkeiten:

- Sonderbedarfszulassungen
- Offenlegen der Zahlen der Kostenerstattung von den Kassen
- Gemäß § 99 Absatz 1 Satz 3 SGB V kann von den Richtlinien des Gemeinsamen Bundesausschusses abgewichen werden, soweit es zur Berücksichtigung regionaler Besonderheiten, insbesondere der regionalen Demographie und Morbidität, für eine bedarfsgerechte Versorgung erforderlich ist.

# Zukunft: Versorgungsmangel?

- Reform der psychotherapeutischen Weiterbildung
  - ▣ **Neu:** Studium schließt wie bei Medizin mit der Approbation ab, dadurch anschließend **Weiterbildung in Anstellung** und nicht mehr selbstzuzahlende Ausbildung möglich!
  - ▣ Traumatherapie

## Problem:

- Bisher keine Finanzierung der neuen Weiterbildung
- Studienbeginn nach Sept. 2020 -> alte Ausbildung nicht mehr möglich -> Master-Absolvent:innen stehen auf der Straße
- Nachwuchs bleibt aus, zukünftiger Versorgungsmangel

## Was kann Berlin tun?

Regionale Unterstützung zur Schaffung von Weiterbildungsplätzen, z.B. in Kliniken (Landeskrankenhausgesetz) und Fachdiensten des Landes (kiJu-psychiatrische Dienst, Soz. Psychiatrische Dienst, Gesundheitsämter)



PSYCHOTHERAPEUTENKAMMER BERLIN

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt: [gutz@psychotherapeutenkammer-berlin.de](mailto:gutz@psychotherapeutenkammer-berlin.de)

Dr. Lea Gutz

19.12.2024